**РАБОЧИЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки**  **проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Формирование базы данных программ по профилактике наркотической, алкогольной зависимости, правонару-шений и ВИЧ-инфекции вузов г. Белореченска | В течение  года | Кураторы групп |
| 2 | Сбор тематического материала по публикациям в прессе | В течение  года | Кураторы групп |
| 3 | Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки | В течение  года | библиотекарь |
| 5 | Формирование банка лекционных материалов | В течение  года | Кураторы групп |
| 6 | Анкетирование студентов по вопросам наркотической, алкогольной зависи-мости, правонарушений и ВИЧ-инфекции | Ноябрь-декабрь | Кураторы групп |
| 7 | Организация спортивного мероприятия «За здоровый образ жизни» | Октябрь-ноябрь | Преподаватель физкультуры |
| 8 | Участие в реализации Краевой программы «Комплексные меры по профилактике правонару-шений и усилению борьбы с преступностью в Краснодарском крае» | В течение  года | Кураторы групп  Кононова О.В. |
| 1 | Организация цикла лекций по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции | В течение  года | Инспектор наркоконтроля |
| 1 | Проведение конкурса социальных проектов «Молодежь и современность» (в рамках фестиваля «Студенческая весна») | Апрель | Студенческий совет |
| 1 | Проведение акции, посвященной Всемирному Дню отказа от курения» | Май | Кураторы групп |
| 1 | Организация консультаций специалистов (психолога, нарколога и представителя ОВД) | В течение  года | Кононова О.В. |
| 1 | Провести конкурс плакатов «Скажи наркотикам – нет!» с организацией выставки | Март | Кураторы групп |
| 1 | Проведение смотров-конкурсов по спортивной и культурно-массовой работе | В течение  года | Кураторы групп |
| 1 | Проведение семинаров-тренингов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции | В течение  года | Кураторы групп |
| 1 | Проведение круглых столов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции | В течение  года | Кураторы групп |
| 2 | Проведение бесед кураторов 1-2 курсов по проблемам наркотической, алкогольной зависимости, правонару-шений и ВИЧ-инфекции | В течение  года | Кураторы групп |

**ШКОЛА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

Борьба с табакокурением включает предупреждение официальной службы охраны здоровья, советы врачей, медсестер, лечение, когнитивную терапию, создание групп поддержки. К сожалению, все это дает лишь временный эффект.

Поэтому необходимо разрабатывать такие методы борьбы с курением, которые помогут преодолеть табачную зависимость и дадут возможность при любых обстоятельствах противостоять пагубному соблазну. Для реализации такой программы предлагаем создать СПЕЦИАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ для курильщиков, работу в которых будут вести преподаватели учебных заведений разных уровней, а также добровольцы-студенты.

Цель таких школ – помощь курящим людям в преодолении табачной зависимости.

Задачи:

* довести до сознания курильщиков, насколько опасна эта вредная привычка, сокращающая человеческую жизнь в среднем на 10-15 лет
* способствовать выработке у них умения противостоять соблазну табака
* сформировать у курильщиков новые аспекты мышления, направленные на здоровый образ жизни (ЗОЖ)
* ПРОГРАММА включает:

Лекции 8 часов:

* \* история и распространение табакокурения
* Курение и здоровье
* Пассивное и активно курение
* Табачная зависимость
* Борьба с курением

Практические занятия.