

ПРОГРАММА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОТИЧЕСКОЙ, АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
И ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Создатель программы

Координационный совет по профилактике наркологической, алкогольной зависимости и табакокурения среди студентов университета.

Сроки и особенности реализации программы

Программа направлена на информационное обеспечение студентов, осознание ценностного отношения к своему здоровью.

Программа реализуется в течение 2023-2024 года.

Цели и задачи программы

Целью настоящей программы является создание модели комплексной профилактики наркотической, алкогольной зависимости и табакокурения, социальной и социально-психологической реабилитации студентов, снижение роста потребления наркотических веществ и алкоголя, пропаганда здорового образа жизни.

Основными задачами программы являются:

- формирование базы данных программ по профилактике наркотической и алкогольной зависимости в вузах РФ;
- проведение обучающих семинаров и тренингов для заместителей деканов по внеучебной работе, кураторов академических групп и студенческого актива;
- обеспечение доступной для студентов психологической и психотерапевтической помощи.

Принципами организации системы профилактики наркологической, алкогольной зависимости и табакокурения являются:

- ориентация на долговременную профилактическую работу;
- организация необходимой подготовки специалистов и волонтеров.

Координационным Советом определено два направления профилактической работы в рамках данной программы:

- первичная профилактическая работа в среде будущих абитуриентов (в подшефных школах в период прохождения педагогической практики, на подготовительных курсах, проводимых в университете);
- первичная профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения в студенческой среде. В этих условиях администрация университета считает необходимым

принятие самых экстренных мер с широким использованием различных форм и методов работы по первичной профилактике наркотической, алкогольной и других зависимостей.

Первичная профилактика предполагает систему комплексных мер. Это устраняет узкую направленность профилактики, односторонность мероприятий. Ставится задача раздвинуть рамки по профилактике, вводить новые методы, энергичнее заниматься организацией содержательного досуга студенческой молодежи.

ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Распространение наркомании, алкоголизма и других зависимостей в молодежной среде и связанные с этим социальные последствия приобретают устойчивый характер. По данным социологического исследования, проведенного в 2020 году, около 27 % опрошенных указали, что им известны случаи употребления наркотиков среди студентов. Еще выше процент студентов, употребляющих различные алкогольные напитки. К сожалению, более 50 % студентов признают факт курения, причем многие из них впервые закурили в возрасте 15-16 лет.

Кроме того, исследования подтверждают, что работа по профилактике наркомании (в первую очередь), алкоголизма и табакокурения среди студентов необходима в вузе и одобряется студентами университета.

К сожалению, выявление студентов, употребляющих наркотики связано с определенными трудностями, поэтому профилактическая работа в этом направлении наиболее актуальна.

Отечественные и зарубежные исследования позволяют выделить ряд факторов, способствующих возникновению наркомании в студенческой среде, на которое будет оказано воздействие:

1. Психологические факторы (особенности личности, наличие стрессовой, кризисной ситуации);
2. Социально-психологические факторы (качество социальной поддержки, нормы поведения в учебном заведении, качество жизни, доступность наркотических средств).

ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Для реализации программы университет осуществляет сотрудничество с организациями, специализирующимися в первичной профилактике наркологической, алкогольной и иных видов зависимостей, в том числе Администрацией Белореченского района Краснодарского края, Департаментом по образованию, науке и молодежной

политике Краснодарского края, сотрудниками наркоконтроля Белореченского района Краснодарского края, наркологическим диспансером.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБОСНОВАНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана на основании:

1. Федерального закона РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» 24.06.1999 . 120- (в ред. 21.11.2022 . 445- 3)
2. Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 08.01.1998 . № 3-ФЗ (. 05.12.2022 . 504- 3)
3. Законом Краснодарского края от 25 октября 2005 г. 937-КЗ "Об основных направлениях профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании на территории Краснодарского края"
4. Информационного письма «Современные подходы к выявлению потребления наркотических и токсических веществ в образовательных учреждениях»

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

1. Нарботка опыта по организации и проведению профилактики среди студентов и сотрудников университета.
2. Формирование среди участников данной программы осознанного негативного отношения к употреблению наркотиков, алкоголя, табакокурению.
3. Организация волонтерских групп по организации мероприятий в рамках программы.
4. Продолжение сотрудничества с государственными и общественными организациями, занимающимися первичной профилактической работой.

РАБОЧИЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ

	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Формирование базы данных программ по профилактике наркотической, алкогольной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции вузов г. Белореченска	В течение года	Кураторы групп
	Сбор тематического материала по публикациям в прессе	В течение года	Кураторы групп
	Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки	В течение года	библиотекарь
	Формирование банка лекционных материалов	В течение года	Кураторы групп
	Анкетирование студентов по вопросам наркотической, алкогольной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	Ноябрь-декабрь	Кураторы групп
	Организация спортивного мероприятия «За здоровый образ жизни»	Октябрь-ноябрь	Преподаватель физкультуры
	Участие в реализации Краевой программы «Комплексные меры по профилактике правонарушений и усилению борьбы с преступностью в Краснодарском крае»	В течение года	Кураторы групп
	Организация цикла лекций по проблемам наркотической, алкогольной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Инспектор наркоконтроля
	Проведение конкурса социальных проектов «Молодежь и современность» (в рамках фестиваля «Студенческая весна»)	Апрель	Студенческий совет
	Проведение акции, посвященной Всемирному Дню отказа от курения»	Май	Кураторы групп
	Организация консультаций специалистов (психолога, нарколога и представителя ОВД)	В течение года	
	Провести конкурс плакатов «Скажи наркотикам – нет!» с организацией выставки	Март	Кураторы групп

	Проведение смотров-конкурсов по спортивной и культурно-массовой работе	В течение года	Кураторы групп
	Проведение семинаров-тренингов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кураторы групп
	Проведение круглых столов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кураторы групп
	Проведение бесед кураторов 1-2 курсов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кураторы групп

ШКОЛА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Борьба с табакокурением включает предупреждение официальной службы охраны здоровья, советы врачей, медсестер, лечение, когнитивную терапию, создание групп поддержки. К сожалению, все это дает лишь временный эффект.

Поэтому необходимо разрабатывать такие методы борьбы с курением, которые помогут преодолеть табачную зависимость и дадут возможность при любых обстоятельствах противостоять пагубному соблазну. Для реализации такой программы предлагаем создать СПЕЦИАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ для курильщиков, работу в которых будут вести преподаватели учебных заведений разных уровней, а также добровольцы-студенты.

Цель таких школ – помощь курящим людям в преодолении табачной зависимости.

Задачи:

- довести до сознания курильщиков, насколько опасна эта вредная привычка, сокращающая человеческую жизнь в среднем на 10-15 лет
- способствовать выработке у них умения противостоять соблазну табака
- сформировать у курильщиков новые аспекты мышления, направленные на здоровый образ жизни (ЗОЖ)

• ПРОГРАММА ШКОЛЫ включает:

Лекции 8 часов:

- * история и распространение табакокурения
- Курение и здоровье
- Пассивное и активно курение
- Табачная зависимость

- Борьба с курением

Практические занятия.

ПРОГРАММА ОЛИМПИАДЫ 2019года

«Учитель – гарант безопасности в школе»

По дисциплине «Безопасности жизнедеятельности»

Среди студентов педагогических специальностей

1. Конкурс «Визитная карточка» (домашнее задание)

В конкурсе принимают участие полные составы факультетских команд. Каждая команда представляет себя:

1. название команды
2. девиз
3. песня (В связи с объявленным годом учителя, выбранная песня должна быть посвящена этому событию.)
4. эмблема (формат А 3)

2. Конкурс «Окажи помощь» (конкурс – экспресс)

Задание выполняет вся команда. Конкурс состоит из решения ситуационных задач (теория + практическая часть) по теме:

- оказание помощи при травмах (наложение шин), остановка кровотечений (наложение жгута, повязки), оказание первой помощи при:

- приступе стенокардии, лихорадке, гипертоническом кризе, рвоте;

* Транспортировка пострадавшего

3. Конкурс «Безопасность – это Я» (домашнее задание)

Команды моделируют действия учителя в предложенной ситуации. Условия ситуации каждая команда получает заранее.

Пример: Действия учителя (руководителя офиса) при возникновении пожара...

При моделировании ситуации надо:

1. дать оценку ситуации и выработать алгоритм действия
2. оказать первую медицинскую помощь возможным пострадавшим
3. оказать психологическую помощь

4. Конкурс-импровизация «ЧС среди студентов в общежитии» (домашнее задание)

Команды придумывают чрезвычайную ситуацию, предположительно возникшую в общежитии (желательно не во время учебных занятий). Ситуация представляется таким образом:

1. возникновение ЧС
2. оповещение о создавшейся ситуации
3. срочная помощь
4. разбор ситуации с выявлением причин
5. определение виновного
6. виртуальное наказание
7. роль администрации, коменданта

При подготовке к заданию необходимо знать:

1. правила проживания в общежитиях
2. законодательство РФ
3. Уголовный кодекс РФ
4. Федеральный Закон «О высшем и послевузовском профессиональном образовании»
5. Жилищный кодекс