

**РАБОЧИЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОТИЧЕСКОЙ, АЛКОГОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ И ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ НА
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Формирование базы данных программ по профилактике наркотической, алкогольной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции вузов г. Белореченска	В течение года	Кураторы групп
	Сбор тематического материала по публикациям в прессе	В течение года	Кураторы групп
	Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки	В течение года	библиотекарь
	Формирование банка лекционных материалов	В течение года	Кураторы групп
	Анкетирование студентов по вопросам наркотической, алкогольной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	Ноябрь-декабрь	Кураторы групп
	Организация спортивного мероприятия «За здоровый образ жизни»	Октябрь-ноябрь	Преподаватель физкультуры
	Участие в реализации Краевой программы «Комплексные меры по профилактике правонарушений и усилению борьбы с преступностью в Краснодарском крае»	В течение года	Кураторы групп Кононова О.В.
	Организация цикла лекций по проблемам наркотической, алкогольной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Инспектор наркоконтроля
	Проведение конкурса социальных проектов «Молодежь и современность» (в рамках фестиваля «Студенческая весна»)	Апрель	Студенческий совет
	Проведение акции, посвященной Всемирному Дню отказа от курения»	Май	Кураторы групп
	Организация консультаций специалистов (психолога, нарколога и представителя ОВД)	В течение года	Кононова О.В.
	Провести конкурс плакатов «Скажи наркотикам – нет!» с организацией выставки	Март	Кураторы групп

	Проведение смотров-конкурсов по спортивной и культурно-массовой работе	В течение года	Кураторы групп
	Проведение семинаров-тренингов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кураторы групп
	Проведение круглых столов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кураторы групп
	Проведение бесед кураторов по проблемам наркотической, алкоголь-ной зависимости, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кураторы групп

ШКОЛА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Борьба с табакокурением включает предупреждение официальной службы охраны здоровья, советы врачей, медсестер, лечение, когнитивную терапию, создание групп поддержки. К сожалению, все это дает лишь временный эффект.

Поэтому необходимо разрабатывать такие методы борьбы с курением, которые помогут преодолеть табачную зависимость и дадут возможность при любых обстоятельствах противостоять пагубному соблазну. Для реализации такой программы предлагаем создать СПЕЦИАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ для курильщиков, работу в которых будут вести преподаватели учебных заведений разных уровней, а также добровольцы-студенты.

Цель таких школ – помощь курящим людям в преодолении табачной зависимости.

Задачи:

- довести до сознания курильщиков, насколько опасна эта вредная привычка, сокращающая человеческую жизнь в среднем на 10-15 лет
- способствовать выработке у них умения противостоять соблазну табака
- сформировать у курильщиков новые аспекты мышления, направленные на здоровый образ жизни (ЗОЖ)

- ПРОГРАММА ШКОЛЫ включает:

Лекции 8 часов:

- * история и распространение табакокурения
- Курение и здоровье
- Пассивное и активно курение
- Табачная зависимость

- Борьба с курением

Практические занятия.

ПРОГРАММА ОЛИМПИАДЫ 2020года

«Учитель – гарант безопасности в школе»

По дисциплине «Безопасности жизнедеятельности»

Среди студентов педагогических специальностей

1. Конкурс «Визитная карточка» (домашнее задание)

В конкурсе принимают участие полные составы факультетских команд. Каждая команда представляет себя:

1. название команды
2. девиз
3. песня (В связи с объявленным годом учителя, выбранная песня должна быть посвящена этому событию.)
4. эмблема (формат А 3)

2. Конкурс «Окажи помощь» (конкурс – экспресс)

Задание выполняет вся команда. Конкурс состоит из решения ситуационных задач (теория + практическая часть) по теме:

- оказание помощи при травмах (наложение шин), остановка кровотечений (наложение жгута, повязки), оказание первой помощи при:

- приступе стенокардии, лихорадке, гипертоническом кризе, рвоте;

* Транспортировка пострадавшего

3. Конкурс «Безопасность – это Я» (домашнее задание)

Команды моделируют действия учителя в предложенной ситуации. Условия ситуации каждая команда получает заранее.

Пример: Действия учителя (руководителя офиса) при возникновении пожара...

При моделировании ситуации надо:

1. дать оценку ситуации и выработать алгоритм действия
2. оказать первую медицинскую помощь возможным пострадавшим
3. оказать психологическую помощь

4. Конкурс-импровизация «ЧС среди студентов в общежитии» (домашнее задание)

Команды придумывают чрезвычайную ситуацию, предположительно возникшую в общежитии (желательно не во время учебных занятий). Ситуация представляется таким образом:

1. возникновение ЧС
2. оповещение о создавшейся ситуации
3. срочная помощь
4. разбор ситуации с выявлением причин
5. определение виновного
6. виртуальное наказание
7. роль администрации, коменданта

При подготовке к заданию необходимо знать:

1. правила проживания в общежитиях
2. законодательство РФ
3. Уголовный кодекс РФ
4. Федеральный Закон «О высшем и послевузовском профессиональном образовании»
5. Жилищный кодекс